

Nous communiquons avec l'ensemble de notre corps, de notre personnalité, avec notre être dans son ensemble. Pour que notre message soit perçu dans son intention première, il est indispensable qu'il y ait congruence entre le contenu verbal de notre message et l'aspect non verbal, conscient ou non, qui l'accompagne.

**apprenez à dominer vos appréhensions, clarifier votre message sur le fond et la forme, développer une écoute active et instaurer un réel climat de confiance avec votre interlocuteur.**

Grâce à ce livre, riche de conseils concrets, vous pourrez :

- Mieux se connaître pour mieux communiquer
- Améliorer son style personnel
- Dominer son stress
- Connaître les codes de la communication non verbale
- Maîtriser son image professionnelle
- Développer ses atouts pour mieux communiquer
- Se préparer à prendre la parole
- Manager en entreprise
- Gérer sa carrière
- Et si vous utilisiez les techniques des vendeurs

Disponible sur FNAC, Cultura, Amazon, [librairie.studyrama.com](http://librairie.studyrama.com)

# 10 ÉTAPES

POUR...



## MAÎTRISER SA COMMUNICATION VERBALE ET NON-VERBALE

► DES TESTS POUR FAIRE LE POINT SUR SON PROFIL

► DES QUIZ ET ATELIERS POUR AMÉLIORER SES PERFORMANCES

► DES BILANS POUR S'AUTO-ÉVALUER

Ana Fernandez

**Studyrama**  
Plusieurs son avenir