

ÉTAPES

POUR...

Comprendre et maîtriser les mécanismes d'une **communication efficace** permet de prendre conscience de ses forces et de ses faiblesses, de s'adapter aux modes de fonctionnement de ses interlocuteurs, de poser les bons arguments et ainsi d'augmenter leur impact.

Grâce à ce guide, vous **réussirez** à :

Mieux se connaître pour mieux communiquer

Améliorer son style personnel

Dominer son stress

Connaître les codes de la communication non verbale

Maîtriser son image professionnelle

Développer ses atouts pour mieux communiquer

Se préparer à prendre la parole

Manager en entreprise

Gérer sa carrière

Et si vous utilisiez les techniques des vendeurs

Fnac, Amazon, Cultura

12 euros

MAÎTRISER SA COMMUNICATION VERBALE ET NON-VERBALE

▶ DES TESTS POUR FAIRE LE POINT SUR SON PROFIL

▶ DES QUIZ ET ATELIERS POUR AMÉLIORER SES PERFORMANCES

▶ DES BILANS POUR S'AUTO-ÉVALUER

Ana Fernandez

Studyrama
Réussir son avenir